

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploads/editor/1620720183zdravje\_

v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja. Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskim letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Nova Gorica

**Naziv vrtca:**

VRTEC PRI OŠ ČEPOVAN

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

ČEPOVAN 87

**Poštna številka in kraj:**

5253 ČEPOVAN

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Ljubica Čubrilović

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

ljubica.cubrilovic@hotmail.com

**Ime in priimek poročevalca:**

Ljubica Čubrilović

**Anketo izpolnjujem:**

pomočnik vzgojitelja

**Ime vaše enote:**

VRTEC PRI OŠ ČEPOVAN

**Ime vaše skupine:**

SONČKI

**Starost otrok v vaši skupini:**

mešane skupine

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: LJUBICA ČUBRILLOVIĆ, 2-MAJ2022/107

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: NINA GREGORIČ, 2-DEC2021/1

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&amp;nbsp;nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

2

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

SLIKE O ŽIVALIH,RAZLIČNE KNJIGE IN BUČA

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
ogled/obisk,  
uporaba avdiovizualnih sredstev

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Z OTROKI SMO SE V JUTRANJEM KROGU POGOVARJALI O TEM KAJ DELAJO ŽIVALI POZIMI. POVEDALI SMO KATERE ŽIVALI SPIJO ZIMSKO SPANJE IN KATERE NE TER KAKO SE LE TE ZAVARUJEJO PRED ZIMO. OGLEDALI SMO SI SLIKE ŽIVALI TER JIH POIMENOVALI IN OPISALI, NA RAČUNALNIKU PA SMO POSLUŠALI KAKO SE ŽIVALI OGLAŠAJO. OGLEDOVALI SMO SI KNJIGE IN PREBIRALI KAJ V NJIH PIŠE O ŽIVALIH IN ZIMI. MALO PRED TEM PA JE BIL PRAZNIK NOČ ČAROVNIC IN KOT VSAKO LETO SMO TUDI LETOS BUČAM IZREZLJALI OČI IN USTA IN VANJO POSTAVILI SVEČKO. DA PA NE BI BUČE ZAVRGLI SMO SE ODLOČILI, DA BOMO Z NJO NAHRANILI NAŠE ŽIVALI V GOZDU IN TAKO OPRAVILI KORISTNO DELO. BUČO SMO TAKO VZGOJITELJICE RAZREZALE, OTROCI PA SO NAM PRI TEM POMAGALI. KO SMO BUČO RAZREZALI SMO JO POSPRAVILI V VREČKO IN SE ODPRAVILI NA SPREHOD V GOZD. V GOZDU SMO BUČO PUSTILI NA RAZLIČNIH MESTIH IN VSAKIČ VESELO POKLICALI ŽIVALI IN JIH POVABILI NAJ SE PRIDEJO NAJESTI. NASLEDNJI DAN KO SMO SE V GOZD VRNILI BUČ VEČ NI BILO IN VSI SMO BILI VESELI, DA SO NAŠE ŽIVALI ZDAJ SITE IN SO TAKO LAŽJE PREŽIVELE ZIMO.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Zdrava prehrana

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

3

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

KNJIGE O VRTNARJENJU, ORODJE ZA VRTNARJENJE, SADIKE

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

TAKO KOT VSAKO LETO V NAŠEM VRTCU IZDELAMO SVOJ VRTIČEK. LETO SMO SE ODLOČILI MALO DRUGAČE IN SICER SMO NAMESTO ZELENJAVNEGA, IZDELALI ZELIŠČNI VRTIČEK. NAJPREJ SMO SE Z OTROKI POGOVARJALI O VRTU. Povedali so ali imajo doma svoj vrt ter kaj imajo v njem posajeno. nato smo se pogovarjali o tem, kaj vse potrebujemo na vrtu za sajenje in kasneje urejanje vrta ter kaj je potrebno storiti, da so naše sadike lepe in ne ovenijo. po pogovoru smo si pogledali tudi različne knjige. prebrali smo kaj piše v njih ter si ogledali slike in se o njih pogovorili. nato smo vzgojiteljice poskrbele za nakup sadik in začela se je priprava našega vrta. najprej so otroci v naš lesen podstavek za vrt nasuli kamenčke nato pa smo čez nasuli zemljo. sledil je načrt kam bomo kaj posadili (navadna meta, bananina meta, menta, limonina trava in jagode). ko smo naredili načrt so otroci naredili jamice in vanje sami postavili sadike ter zakopali. nato so otroci sami vrt dobro zalili vzgojiteljice pa smo jim pri tem malo pomagale. sedaj vsak dan otroci pridno zalivajo vrt in komaj čakajo, da si pripravijo sok in pojejo slastne jagode.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

1

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

BIBA

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
ogled/obisk,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

RES JE DA V VRTCU VSAKODNEVNO SKRBJMO ZA OSEBNO HIGIENO AMPAK KLJUB TEMU JE POTREBNO NA TO DATI Poudarek SPLOH PRI NAŠIH NAJMLAJŠIH, KI HITRO POZABIJO NA MILO ALI PA SI SPLOH NE UMIJEJO ROK. TAKO SMO SE ODLOČILE, DA BOMO VSE SKUPAJ POPESTRILE Z BIBARIJO IN TAKO SKOZI IGRO OTROKE NAUČILE PRAVILNE TEHNIKE UMIVANJA ROK . Kako se biba umiva (Mira Voglar) Bibica biba se rada umiva. Takole umiva roke šukišoke. (pokažemo, kako umivamo roke) Takole umiva ušesa šukišesa. (pokažemo, kako umivamo ušesa) Takole umiva nosek šukišosek. (pokažemo, kako umivamo nosek) Takole umiva obraz šukišas. (pokažemo, kako umivamo obraz) Potem pa počiva bibica biba. (pokažemo, kako počivamo) POLEG BIBARIJE SMO TOREJ OTROKOM POKAZALE KAKO SI MORAMO PRAVILNO UMIVATI ROKE. TAKO SMO CEL TEDEN IZVAJALI BIBARIJO V JUTRANJEM KROGU. PRED VSAKIM OBROKOM PA JE BIBA (LUTKA), KATERA JE BILA CEL TEDEN NA OBISKU V NAŠI SKUPINI, SPOMNILA OTROKE KAKO SI MORAJO UMITI ROKE TER JIH PRI TEM OPAZOVALA IN POSKRBELA, DA SO SI ROKE PRAVILNO UMILI.

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

DRUŠTVO HUMANITARČEK

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

dnevi

**Vpišite število:**

2

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

KAMENČKI, ARKILNE BARVE, MISLI

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

ogled/obisk

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši,

občani

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V SKLOPU MEDNARODNEGA DNEVA PRIJAZNOSTI SMO SE ODZVALI POVABILU DRUŠTVA HUMANITARČEK NA AKCIJO POBARVAJMO SI DAN IN TAKO KRAJANOM, STARŠEM IN OTROKOM POLEPŠALI DAN. OTROCI SO POBARVALI IN OKRASILI KAMENČKE, NANJ SMO VZGOJITELJICE ZAPISALE MISLI, KI SO NAM JIH POVEDALI, NEKAJ MISLI PA SMO TUDI POISKALI NA INTERNETU IN JIH ZALEPILI NA KAMENČKE. KAMENČKE SMO NATO NASLEDNJI DAN RAZDELILI PO VASI VAŠČANOM, KI SO BILI DOMA, NEKATERIM PA SMO KAMENČKE PUSTILI KAR PRED VHODNIMI VRATI. PRED ŠOLO IN VRTCEM PA SMO PRIPRAVILI ŠKATLO V KATERI SMO PUSTILI KAMENČKE IN SO SI JIH LAHKO MIMOIDOČI SAMI VZELI. POSKRBELE SMO ZA NASMEH VAŠČANOV, STARŠEV, OTROK TER MIMOIDOČIH IN VESELI SMO BILI, DA SMO JIM VSAJ ZA TRENUTEK POLEPŠALI DAN.

### **Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

### **V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

ŠTUDENTKA

### **Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

### **Vpišite število:**

2

### **Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

STORŽI, LESENE PALICE, KAMNI, ŠKATLA

### **Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

### **Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),



predavanje/razlaga,  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

ŠTUDENTKA JE V SKLOPU SVOJEGA ŠTUDIJA OTROKOM PRIPRAVILA POLIGON V NARAVI. TAKO SMO SE ODPRVILI NA SPREHOD V BLIŽINO GOZDA KJER NAS JE PRIČAKAL POLIGON KATEREGA JE ŽE PREJ PRIPRAVILA. OTROKOM JE NAJPREJ RAZLOŽILA KAJ BODO MORALI NA POLIGONU POČETI NATO PA JIM JE VSE SKUPAJ TUDI DEMONSTRIRALA Z ENIM IZMED OTROK. PRED ZAČETKOM SO SE ŠE MALO OGRELI IN NATO ZAČELI Z IZVAJANJEM. OTROCI SO POLIGON IZVAJALI POSAMIČNO IN ZELO UŽIVALI. VKLJUČILA JE RAZLIČNE NALOGE KOT JE HOJA PO KAMNIH, PRESKAKOVANJE PALICE, PLAZENJE POD PALICO, HOJA PO LESENI OVIRI, PLAZENJE SKOZI ŠKATLO, HOJA PO DESKI, METANJE STORŽEV V LUKNJO,.... KO SO ZAKLJUČILI Z POLIGONOM SO SE ŠE MALO POIGRALI NA BLIŽNJEM TRAVNIKU NATO PA SMO SE VSI SKUPAJ ODPRVILI NAZAJ V VRTEC.